

OSER ETRE SOI!

MIEUX SE **CONNAITRE** POUR FAIRE DES CHOIX **RESPONSABLES, RESPECTUEUX**
ET ORIENTES VERS LE **BONHEUR !**

ATELIERS D'ÉDUCATION A LA VIE RELATIONNELLE, AFFECTIVE ET SEXUELLE POUR LES JEUNES DE 10 A 18 ANS

Pauline Lefebvre, Educatrice à la Vie, formée par le Cler Amour et Famille, certifiée par le ministère des affaires sociales, propose des ateliers **d'Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle**.

Son approche est de créer avec les jeunes **un climat de respect**, de **liberté de parole** et de **confidentialité** pour qu'ils puissent poser toutes leurs questions et échanger en toute liberté.

Sa mission est d'accompagner, informer et faire réfléchir les jeunes pour leur permettre de :

- Comprendre les différences physiologiques et psychologiques entre garçons et filles
- Avoir une vision positive du corps et de la sexualité
- Mieux se connaître et s'accepter
- Clarifier ce qu'ils pensent, ressentent et veulent pour eux-mêmes.... et le communiquer
- Savoir réfléchir au sens de ses actes et de ses paroles
- Savoir prendre du recul par rapport aux autres (copains) et à la société
- Se préparer à aimer

Les ateliers sont interactifs, basés sur des contes, des jeux de rôle et des supports visuels.

POUR LES CM2 ET LES 6EME :

1. Je suis unique

L'unité de la personne humaine : je suis un cœur, un corps et un cerveau
L'amitié et le groupe

2. Mon corps est un trésor

La puberté : changements physiques et psycho-affectifs
La relation sexuelle et la fécondation

Dates pour les garçons CM2 : mercredi 11 janvier et 25 janvier de 17h à 18h45

Dates pour les garçons 6^{ème} : mercredi 1^{er} février et 15 février de 17h à 18h45

Dates pour les filles cm2/6^{ème} : mercredi 15 mars et 29 mars de 17h à 18h45

POUR LES 4EME/3EME GARÇONS :

1. Qui suis-je?

L'unité de la personne humaine
Les différences et complémentarités homme/femme

2. Média & société

L'image de l'homme et de la femme dans les médias
Comment résister à la pression

3. Qu'est-ce qu'aimer?

Différences entre l'amitié / le sentiment amoureux / l'amour

Dates : mardi 14 mars, 28 mars et 11 avril de 17h45 à 19h30

POUR LES 4EME/3EME FILLES :

1. Qui suis-je?

L'unité de la personne humaine
Les différences et complémentarités homme/femme

2. Le cycle féminin

3. Média & société

L'image de l'homme et de la femme dans les médias
Comment résister à la pression

4. Qu'est-ce qu'aimer?

Différences entre l'amitié / le sentiment amoureux / l'amour

Dates : mardi 24 janvier, 7 février, 7 mars et 21 mars de 17h45 à 19h30

POUR LES LYCEENNES :

1. Qui suis-je?

L'unité de la personne humaine
Comment devient-on adulte, l'amitié

2. Hommes et femmes : heureuse différence

Différences et complémentarités
L'image de l'homme et de la femme dans les médias

3. Le corps sexué au féminin

4. Qu'est-ce qu'aimer?

Les relations garçons/filles, le sentiment amoureux, l'amour
La relation sexuelle

5. Responsabilité et choix

Qu'est-ce qu'être responsable? De quoi suis-je responsable?
Qu'est-ce qui m'empêche d'être responsable?

Dates : jeudi 2 février, 16 février, 9 mars, 23 mars et 6 avril de 18h à 19h45

INFORMATIONS PRATIQUES :

Tarifs / enfant :

cm2/6^{ème} 2 séances : 35€

4^{ème}/3^{ème} Garçons.... 3 séances : 50€

4ème/3ème Filles 4 séances : 65€
Lycéennes..... 5 séances : 80€
Règlement : 50% à l'inscription 50% au démarrage du parcours.
L'acompte ne sera pas remboursé en cas d'annulation.

Participants : 12 enfants maximum par groupe.

Lieu : Het Couvéehuis Frankenslag 139 Den Haag

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS : pbclefevre@gmail.com ou 06 17 16 74 00